

## Recomendaciones

### Consejos para la seguridad de todos: caminemos seguros y con un mínimo de impacto en el medio

#### PARA CAMINAR SEGURO



- No vaya nunca solo, si le ocurre algo su compañero podrá avisar.
- Para las etapas de Huella Andina es obligatorio registrarse, por su seguridad y la de todos.
- Marcas del Recorrido: senderos del Parque Nacional son de color amarillo y de Huella Andina son de color celeste y blanco.
- Esté atento a las marcas. No se salga de la senda marcada. En los cruces mire cuidadosamente para localizar la marca, la senda correcta tendrá una marca cerca del cruce. El itinerario de Huella Andina se identifica con la marca del color celeste y blanco, que se combina y alterna en las etapas del PN Los Alerces con la marca general del Parque que son de color amarillo.
- Si el camino es claro las marcas estarán más espaciadas, si el sendero está poco marcado en el terreno o hay muchos cruces las marcas estarán más seguidas.
- En caso de duda regrese hasta la última marca que vio.
- El uso correcto de bastones alivia el peso sobre las rodillas y ayuda a guardar el equilibrio.
- Los tiempos son estimativos y sólo incluyen el tiempo neto de caminata, un tiempo base. Hay que añadirle los tiempos de las paradas (descansos, toma de fotografías, comida, etc) para calcular el tiempo total que puede demorar la etapa. Tener en cuenta este hecho al planificar la jornada.
- Tanto la información de los carteles en las cabeceras de las etapas, como la de los folletos debe complementarse con la información actualizada que puede recibir en las oficinas de informes.
- Comience a caminar temprano por la mañana, las etapas son largas, así tendrá la seguridad de poder disfrutar de la caminata y de llegar con luz de día a acampar.
- No cruce descalzo los ríos, podría lastimarse o perder el equilibrio. Lleve unas zapatillas de repuesto que pueda mojar. Infórmese sobre el estado de los vadeos y su grado de peligrosidad.

#### PARA DORMIR BIEN



- Acampe o pernocte sólo en los lugares habilitados y no haga zanjas, son innecesarias.
- Las zonas de pernocte sólo permiten vivaquear: la carpa se puede montar una hora antes de la puesta del sol y debe retirarse a lo más tardar una hora después de la salida del sol.
- Tanto las zonas de acampe como las de pernocte están claramente señalizadas.

#### PARA CONSERVAR EL MEDIO



- Regrese con la basura que generó, no entierre sus residuos.
- Si tiene que cruzar una tranquera hágalo por las escaleras de troncos instaladas al efecto.
- Deje las tranqueras como las encuentre, ya sea abiertas o cerradas.

- No moleste a la fauna del lugar. No recolecte flora o rocas
- Si tiene un encuentro con un animal silvestre debe dejarle una vía de escape, quédese quieto y en silencio. No le de la espalda.
- No haga ruidos molestos o grite innecesariamente, todos queremos disfrutar del entorno.
- Está prohibido llevar perros a los senderos.
- Para ir al baño recuerde alejarse 50 mt de ríos, arroyos y sendas, enterrando sus necesidades en un pocito de 20 cm de seguridad, el papel usado llévelo consigo o entiérrelo, no lo queme.
- Para hacer fuego utilice sólo los fogones ya existentes.
- Sólo utilice leña seca, que pueda partirse a mano. Mantenga el fuego pequeño, siempre vigilado, y cuando lo apague hágalo con abundante agua, renueve y empape las cenizas hasta que queden frías.
- Recuerde que el calentador es más práctico, limpio, seguro y económico.
- Dañar carteles, marcas e instalaciones es un delito

#### PARA CUIDAR NUESTRA SALUD



- Peligro de Hanta virus: No ingrese ni duerma en construcciones abandonadas. El virus es transmitido por roedores. Se vuelve inocuo en lugares ventilados y al sol. Cuelgue en bolsas cerradas los alimentos. Mantenga limpio el campamento
- Averigüe si es alérgico a la picadura de insectos. En verano abunda una avispa carnívora (chaqueta amarilla), además de tábanos, abejas y otros insectos.
- Lleve un pequeño botiquín de primeros auxilios con Ud.
- Lleve ropa y comida suficiente. Infórmese sobre los lugares donde puede aprovisionarse.

#### Y TENGA EN CUENTA QUE...



- No existe señal de celular en la mayor parte de los recorridos, no confíe en este medio como garantía de seguridad.
- Esta lista de recomendaciones no es exhaustiva, sólo pretende servirle de ayuda para mejorar su experiencia en el medio natural.
- Las actividades en el medio natural y en terrenos montañosos son intrínsecamente riesgosas y exigentes, conozca sus límites y posibilidades. La responsabilidad última de realizar un recorrido recae únicamente en Ud. mismo.



## SEÑALIZACIÓN DE SENDEROS



GENERAL



Huella Andina

## PARQUE NACIONAL LOS ALERCES CUNA DE LA Huella Andina



## Perfiles de altura

ETAPA 6: VILLA FUTALAUFGUEN - PORTADA CENTRO



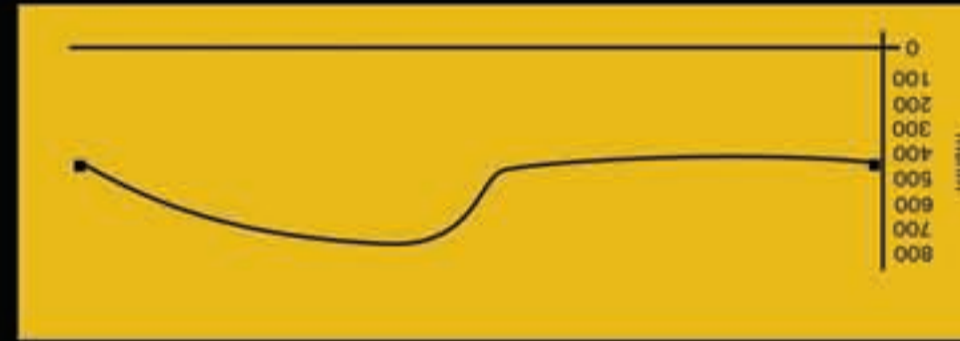
ETAPA 3: ARRAYANES - PUNTA MATTOS



ETAPA 1: PORTADA NORTE - BAHIA SOLIS



ETAPA 5: KRUGGER - VILLA FUTALAUFGUEN



ETAPA 2: BAHIA SOLIS - ARRAYANES



El objetivo del proyecto Huella Andina es poner en valor los recursos naturales y culturales de la zona oeste cordillerana de la Patagonia Norte fomentando a través del senderismo un turismo sustentable. Huella Andina se sustancia en un sendero troncal de más de 540 km que une las inmediaciones del Lº Alumine (Neuquén) con el Lº Baguilt (Chubut). Este eje longitudinal recorrerá de Norte a Sur la zona cordillerana de las provincias de Neuquén, Rio Negro y Chubut que integran la Reserva de la Biosfera Andino Norpatagónica. A nivel nacional está amparado por el MINTUR y APN, en el marco del PFETS 2016 y Senderos de Argentina.

Consulte al Guardaparque  
Respete las indicaciones

PARQUE NACIONAL LOS ALERCES  
VILLA FUTALAUFGUEN • (9201) CHUBUT  
TEL. (02945) 471-015 / 20  
CORREO ELECTRÓNICO: INFOALERCES@APN.GOV.AR

EMERGENCIAS: (02945) 471-055

O AL 105  
VHF

DIRECTO: Fhz: 155.675  
REPETIDORA: Rx: 155.395 /  
Tx: 150.395



RESERVA DE BIOSFERA  
Andino Norpatagónica  
MINTUR 2016

Calidad Turística

Administración de  
APN PARQUES NACIONALES  
www.parquesnacionales.gov.ar

Ministerio de  
Presidencia de la Nación



Administración de Parques Nacionales

Parque Nacional Los Alerces

HUELLA ANDINA

